

Ausrichter

UKE Athleticum
Kompetenzzentrum für Sport-und Bewegungsmedizin
Haus 048, Martinstraße 52, 20246 Hamburg
Telefon: 040 7410 - 28540
E-Mail: athleticum@uke.de
Homepage: www.uke.de/athleticum

Wissenschaftliche Leitung

Priv. Doz. Dr. med. Götz Welsch

Anmeldung

Per Antwortfax auf der Innenseite 040 7410 - 40074
oder E-Mail an athleticum@uke.de
Wir empfehlen eine rechtzeitige Anmeldung, da die
Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Teilnahmebeitrag

Die Teilnahmebeitrag für Ärzte beträgt 30€.
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Studenten,
etc. zahlen 25€ Teilnahmebeitrag.
Zahlung in bar vor Ort

Zertifizierung

Die Zertifizierung bei der ÄK Hamburg ist beantragt.

Sponsoren

Anfahrt



Anfahrt über Parkplatz Rot

Samstag, 7. September 2019
10.00 bis ca. 16.00 Uhr

Volksparkstadion, VIP Eingang WEST
Event Center
Sylvesterallee 7, 22525 Hamburg



Athleticum

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinstraße 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: SWI | Foto: AK | Stand: 05. 2019



10. Fußballmedizinisches Symposium | Hamburg 2019

„Return to talk“

Samstag, 7.9.2019
Volksparkstadion



Funktionelle Tests und Behandlungskonzepte auf dem Prüfstand



MEDICAL-TEAM



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

„Return to talk“ – Funktionelle Tests und Behandlungskonzepte auf dem Prüfstand

In den letzten Jahren sind immer mehr Algorithmen verfügbar, welche die schrittweise Rückkehr nach Verletzungen auf das sogenannte „Pre-Injury-Level“ möglichst sicher gestalten sollen. Die meisten basieren auf funktionellen Tests um Defizite aufzudecken und um Stufe für Stufe den Fortschritt der Rehabilitation zu evaluieren. Begriffe wie Return to Activity, Play, Sports und Competition werden diesen einzelnen Stufen zugeordnet, und möglichst individuell soll auf den Patienten, die Verletzung, und den jeweiligen Anspruch eingegangen werden. Anlässlich des 10. Fußballmedizinischen Symposiums „Return to talk“, wollen wir mit Sinn und Verstand, anhand von interdisziplinären Impulsvorträgen und Expertenmeinungen, und vor allem mit Ihnen gemeinsam, diese Funktionellen Tests und Behandlungskonzepte auf den Prüfstand stellen.

Hier werden wir, weg von reinen Übersichtsvorträgen, die einzelnen Themen und Inhalte kurz vorstellen, werden diese interaktiv demonstrieren und/oder Fallbeispiele zeigen und vor allem viel Zeit zusammen mit unseren Experten für eine anschließende Diskussion haben – im Sinne des „Return to talk“.

Verbindliche Anmeldung zur Fortbildungsveranstaltung

Antwort: Fax-Nummer: 040 7410 - 40074
oder E-Mail an athleticum@uke.de

Name (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Fachrichtung

Adresse

Telefon / Fax

E-Mailadresse

Datum/Unterschrift Stempel

Themen

9 bis 10 Uhr **Zum Einstieg und zur Registrierung:
Kaffee und Stulle**

9.50 Uhr **Begrüßung und Vorstellung des
neuen Konzeptes** | G. Welsch

10 bis 12 Uhr

1. Block: „Return-to-activity“ – Für wen macht das Sinn? Unsere gemeinsamen Überlegungen.

Experten/Referenten: M. Keller, J. Rohloff, K.-H. Frosch,
G. Welsch

- **Die Wünsche des Operateurs an eine optimale Nachbehandlung** (K.-H. Frosch)
- **Darstellung des Konzeptes mit interaktiver Demonstration** (M. Keller)
- **Fallbeispiele der RTA-Testungen aus dem Profisport und aus dem Breitensport** (G. Welsch)
- **„Low-X-Concept“ – Eine Weiterentwicklung?** (J. Rohloff)

12 bis 13 Uhr **Mittagspause**

13 bis 14.30 Uhr

2. Block: „Biomechanische Diagnostik Teil 1“ – Was können wir wie messen? | H. Dewitz, N. Sibum

- **Biomechanische Baseline Testungen zur Verletzungsprävention** (H. Dewitz)
- **Apparative Diagnostik und Fallbeispiele** (N. Sibum)
- **OPED GmbH - Return to.... Alltagstauglich umsetzbar für Amateursportler** (J. Trojer)

14.30 Uhr **Kaffeepause**

15.00 bis 16.00 Uhr

3. Block: „Biomechanische Diagnostik Teil 2“ – Praktisches Vorgehen! | S. Adler, V. Carrero

- **Kann mein Kind heute Fußball spielen (ohne sich zu verletzen)?** (S. Adler)
- **Kann ich meine Sportart wieder ausführen (Fallbeispiele)?** (V. Carrero)

Referenten

Stefan Adler

Sportwissenschaftler M.A., Athletik-Trainer, HSV

Dr. med. Volker Carrero

Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie, MVZ arGon GmbH in Hamburg, Mannschaftsarzt Fußball FC St. Pauli, 2. Bundesliga, leitender Turnierarzt der German Open am Hamburger Rothenbaum (Tennis-Profiturnier, Kategorie ATP 500 Serie)

Dr. rer. medic. Hauke Dewitz

Diplom Sportwissenschaftler, Abt. Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin der MediaPark Klinik Köln

Univ.-Prof. Dr. med. Karl-Heinz Frosch

Klinikdirektor im UKE, Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Zentrum für Operative Medizin, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Allgemeinchirurgie, Spezielle Unfallchirurgie, Kniegelenkchirurgie

Matthias Keller

OSInstitut Bewegung für Orthopädie und Sportmedizin in München, Fachliche Leitung, Physiotherapeut B.A.

Jan Roloff

Sportwissenschaftler M. A., UKE Athleticum

Norbert Sibum

Diplom Sportwissenschaftler, Olympiastützpunkt Hamburg / Schleswig-Holstein

Jonas Trojer

Sportphysio- und Manualtherapeut, Geschäftsführer Motion for you - Praxis für Therapie, Training & Prävention, München

Priv. Doz. Dr. med. Götz Welsch

Leitender Mannschaftsarzt HSV, Ärztlicher Leiter UKE Athleticum